

Утверждаю
Директор МКОУ
«СОШ им.Х.Х. Долова с.п. Хатуей»
_____ 3.3.Гупсешева

Меню на понедельник «27» декабря 2021 г.

| № | Наименование блюда | Выход г/шт | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рец. б |
|----|----------------------------------|---------------|----------------------|-------|-------|-----------------------------------|----------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| | Завтрак | | | | | | |
| 1 | Каша рисовая | 200 | 4,53 | 7,47 | 23,49 | 179,5 | 168 |
| 2 | Чай с сахаром | 180 | 0,06 | 0,00 | 15,31 | 61,62 | 392 |
| 3 | Хлеб с маслом | 40/10 | 3,4 | 7,76 | 19,37 | 176,8 | 1 |
| | Обед | | | | | | |
| 4 | Салат витаминный | 40 | 0,71 | 3,2 | 7,3 | 62 | 20 |
| 5 | Суп картофельный с бобами | 200 | 5,49 | 5,27 | 16,32 | 135 | 81 |
| 6 | Куриные грудки в сметанном соусе | 120 | 18,62 | 19,42 | 2,73 | 264,88 | 101 |
| 7 | с гречневым гарниром | 100 | 8,59 | 6,09 | 30,54 | 243 | 165 |
| 8 | Молочный соус | 30 | 0,61 | 1,57 | 2,12 | 25,1 | 350 |
| 9 | компот | 200 | 0,44 | 0,02 | 27,76 | 113 | 350 |
| 10 | хлеб | 60 | 4,98 | 0,78 | 28,86 | 136,20 | 350 |
| | Ужин | | | | | | |
| 11 | Рогалики с повидлом | 90 | 6,30 | 5,01 | 43,7 | 206,8 | 146 |
| 12 | Кисель | 200 | 1,36 | 0,00 | 29,02 | 116,19 | 384 |
| 13 | Яблоки свежие | 150 | 0,45 | 0,00 | 15,30 | 62,10 | 368 |

Повар _____ Тазова М.Х.