

Утверждаю
Директор МКОУ
«СОШ им.Х.Х. Долова с.п. Хатуей»
_____ 3.3.Гупсешева

Меню на среда «16» февраля 2022 г.

№	Наименование блюда	Выход г/шт	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
1	Каша манная	200	5,19	7,57	31,6	220,95	95
2	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	15,31	61,62	349
3	Хлеб	40	3,32	0,52	19,24	90,80	1
	Обед						
4	Салат свекольный	40	0,77	5	8	80,73	33
5	Суп вермишелевый со сметаной	200	2,68	2,83	17,14	104,7	233
6	Куриные грудки в сметанном соусе	120	18,62	19,42	2,73	264,88	101
7	с пшеничным гарнирам	100	4,83	52,8	25,37	171	71
8	компот	200	0,44	0,02	27,76	113	350
9	хлеб	60	4,98	0,78	28,86	136,20	350
	Ужин						
10	Суп молочный рисовый	200	5,3	11,97	31,9	263,8	93
11	Сыр	10	2,68	2,73	0,00	36,10	12
12	Хлеб	40	3,32	0,52	19,24	90,80	1
13	Яблоки свежие	150	0,45	0,00	15,30	62,10	368

Повар _____ Таова А.А.