

Утверждаю  
Директор МКОУ  
«СОШ им.Х.Х. Долова с.п. Хатуей»  
\_\_\_\_\_ 3.3.Гупсешева

**Меню на пятницу «10» декабря 2021 г.**

№	Наименование блюда	Выход г/шт	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец. 5
			Б	Ж	У		
	<b>Завтрак</b>						
1	Каша пшенная	200	6,4	9,96	31,32	200,39	34
2	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	15,31	61,62	349
3	Хлеб	40	3,32	0,52	19,24	90,80	1
	<b>Обед</b>						
4	Салат овощной	40	0,71	3,2	7,3	62	20
5	Суп свекольный	200	2,0	7,0	12,2	123,0	114
6	Плов с мясом	150	14,17	11,96	25,08	342	304
7	компот	200	0,44	0,02	27,76	113	350
8	хлеб	60	4,98	0,78	28,86	136,20	350
	<b>Ужин</b>						
11	Сырники со сметаной	80/10	23,5	11,3	37,2	410	114
12	Кисель	200	1,36	0,00	29,02	116,19	384
13	Яблоки свежие	150	0,45	0,00	15,30	62,10	368

Повар \_\_\_\_\_ Таова А.А.