

Утверждаю
Директор МКОУ
«СОШ им.Х.Х. Долова с.п. Хатуей»
_____ 3.3.Гупсешева

Меню на понедельник «13» декабря 2021 г.

№	Наименование блюда	Выход г/шт	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец. б
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
1	Каша рисовая	200	4,53	7,47	23,49	179,5	168
2	Чай с сахаром	180	0,06	0,00	15,31	61,62	392
3	Хлеб с маслом	40/10	3,4	7,76	19,37	176,8	1
	Обед						
4	Салат витаминный	40	0,71	3,2	7,3	62	20
5	Суп картофельный с бобами	200	5,49	5,27	16,32	135	81
6	Куриные грудки в сметанном соусе	120	18,62	19,42	2,73	264,88	101
7	с гречневым гарниром	100	8,59	6,09	30,54	243	165
8	Молочный соус	30	0,61	1,57	2,12	25,1	350
9	компот	200	0,44	0,02	27,76	113	350
10	хлеб	60	4,98	0,78	28,86	136,20	350
	Ужин						
11	Рогалики с повидлом	90	6,30	5,01	43,7	206,8	146
12	Кисель	200	1,36	0,00	29,02	116,19	384
13	Яблоки свежие	150	0,45	0,00	15,30	62,10	368

Повар _____ Тазова М.Х.