

Утверждаю
Директор МКОУ
«СОШ им.Х.Х. Долова с.п. Хатуей»
_____З.З.Гупсешева

Меню на вторник «01» февраля 2022 г.

№	Наименование блюда	Выход г/шт	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец. 7
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
1	Каша перловая	200	5,61	6,28	31,83	199,26	317
2	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	15,31	61,62	349
3	Хлеб	40	3,32	0,52	19,24	90,80	1
	Обед						
4	Салат свекольный	40	0,77	5	8	80,73	33
5	Борщ со сметаной	200	1,78	5,2	13,6	101,2	126
6	Биточки говяжьи	70	11,9	8,80	11,64	173	282
7	с отварными макаронами	100	5,50	4,57	26,44	168	317
8	Молочный соус	30	0,61	1,57	2,12	25,1	350
9	компот	200	0,44	0,02	27,76	113	350
10	хлеб	60	4,98	0,78	28,86	136,20	350
	Ужин						
11	Суп молочный рисовый	200	5,3	11,97	31,9	263,8	93
12	Хлеб	40	3,32	0,52	19,24	90,80	1
13	Конд. изделия(печенье)	50	3,70	5	38,10	203	
14	Яблоки свежие	150	0,45	0,00	15,30	62,10	368

Повар _____Таова А.А