



Утверждаю
Директор МКОУ «СОШ
им. Х.Х. Долова с.п. Хатуей»
Гупсешева З.З.
«11» мая 2021г.

Меню для детей с ОВЗ с 7 до 11 лет
МКОУ «СОШ им. Х.Х. Долова с.п. Хатуей»

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (Ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
День 1														
17.05.2021г														
Завтрак														
314	Булочка с маслом	50/20	4,1	19,1	9,0	301	0,06	0	49,0	2,25	17,5	74,5	6,5	0,85
694	Какао на сгущенном молоке	200	3,5	3,4	22,3	130	0,02	0,15	9,58	0,09	107,25	95,2	26,03	0,84
	Итого за день					401								
День 2														
18.05.2021г														
Завтрак														
1	Бутерброд с маслом	30/10	2,4	8,6	14,6	146	0,05	0	96,2	30,0	8,1	0,45	9,9	0,62
685	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,9	35	0	0	6	0	0,26	0	0	0,03
	Итого за день					181								
День 3														
Завтрак														
19.05.2021г														
			Б	Ж	У		В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	Бутерброд с повидлом	40/30	3,9	0,45	32,2	142	0	0,5	0	0	11,9	0,54	8,8	0,46
690	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	2,5	2,2	25,0	125	0,01	0,11	7,06	0,06	75,96	53,35	8,28	0,08
	Итого за день					267								
День 4														
Завтрак														
20.05.2021г														
	Бутерброд с сыром	40/20	4,56	13,97	20,23	224,89	0,05	0	96,2	30,0	8,1	0,45	9,9	0,62
630	Чай с молоком	200	1,6	1,8	12,4	69	0,02	0,65	9,0	0,05	3,0	39,15	7,0	0,08
	Итого за день					293,89								
День 5														
Завтрак														
21.05.2021г)														
693	Какао с молоком	200	3,3	2,5	13,7	88	0,03	0,52	18,0	0,11	108,57	101,09	51,1	0,6
	Булочка с маслом	50/20	4,1	19,1	9,0	301	0,06	0	49,0	2,25	17,5	74,5	6,5	0,85
	Итого за день					389								
День 6														
Завтрак														
22.05.2021г.														
693	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,9	35	0	0	6	0	0,26	0	0	0,03
	Хлеб с маслом	40/10	3,8	7,55	24,6	183	0,05	0	48,5	2,6	9,9	3,44	6,8	0,06

	Итого за день					218								
День 7														
Завтрак														
(23.05.2021г)														
	Бутерброд с повидлом	40/30	3,9	0,45	32,2	142	0	0,5	0	0	11,9	0,54	8,8	0,46
694	Какао на сгущенном молоке	200	3,5	3,4	22,3	130	0,02	0,15	9,58	0,09	107,25	95,2	26,03	0,84
	Итого за день					1664								
День 8														
Завтрак														
11.05.2021г														
685	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,9	35	0	0	6	0	0,26	0	0	0,03
3	Бутерброд с маслом с сыром	60/5/15	8,4	8,6	26,4	221	0,07	0,04	41,4	0,09	153,58	129,93	24,88	1,15
	Итого за день					256								
День 9														
Завтрак														
12.05.2021г														
685	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,9	35	0	0	6	0	0,26	0	0	0,03
	Хлеб с маслом	40/10	3,8	7,55	24,	183	0,05	0	48,5	2,6	9,9	3,44	6,8	0,06
	Итого за день					218								
День 10														
Завтрак														
13.05.2021г														
692	Кофейный напиток на молоке	200	3,0	3,1	17,9	109	0,03	0,52	18,0	0,1	106,0	78,3	12,18	0,13
	Банан	100	1,5	0,5	21,0	96	0,04	10,0	0	0,07	8,0	0,6	42,0	0,6
	Итого за день					205								
День 11														
Завтрак														
14.05.2021г														
692	Какао с молоком	200	3,3	2,5	13,7	88	0,03	0,52	18,0	0,11	108,57	101,09	51,1	0,6
	Булочка с маслом	50/20	4,1	19,1	9,0	301	0,06	0	49,0	2,25	17,5	74,5	6,5	0,85
	Итого за день					389								
День 12														
Завтрак														
15.05.2021г														
	Бутерброд с повидлом	40/30	3,9	0,45	32,2	142	0	0,5	0	0	11,9	0,54	8,8	0,46
690	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	2,5	2,2	25,0	125	0,01	0,11	7,06	0,06	75,96	53,35	8,28	0,08
	Итого за день					267								