

Утверждаю
Директор МКОУ «СОШ
им. Х.Х. Долова с.п. Хатуей»
_____ Гупсешева З.З.
«24» марта 2022 г.

Меню
на четверг
«24» март 2022 г.

№	Наименование блюда	Выход г/шт	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	Омлет	150	6,23	8,5	2,42	111,1	128
2	Сыр голландский	10	2,0	5,,2	0,9	58,4	12
3	Чай с сахаром	200	0,14	0	14,34	57,92	96
4	Хлеб пшеничный	40/40	5,81	1,68	33,67	173,04	1
5	Салат из белокочанной капусты	60	0,84	4,25	5,65	64,21	96
	Котлеты куриные	80	12,35	9,34	12,6	183,86	322

Повар _____ Бижоева Л.Х.

