

Утверждаю
Директор МКОУ «СОШ
им. Х.Х. Долова с.п. Хатуей»
_____ Гупсешева З.З.
«17» декабря 2021г.

Меню
на пятницу
«17» декабря 2021г.

№	Наименование блюда	Выход г/шт	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	Бутерброд с сыром	40/20	4,56	13,97	20,23	224,89	3
2	Чай с сахаром	200	0,14	0	14,34	57,93	96
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,5	6,4	21,9	163,2	70
4	Хлеб пшеничный	60/20	5,81	1,68	33,67	173,04	Про м.
5	Банан	100	0,64	-	14,3	59,76	368
	Салат из свеклы с маслом	60	0,85	3,65	5,05	56,45	34
	Тефтели мясные в томатном соусе	80/80	4,65	6,12	16	137,68	304

Повар _____ Бижоева Л.Х.

