

Утверждаю
Директор МКОУ «СОШ
им. Х.Х. Долова с.п. Хатуей»
_____Гупсешева З.З.
«31» марта 2022 г.

Меню
на четверг «31» март 2022 г.

№	Наименование блюда	Выход г/шт	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	Гуляш из говядины	80	10,28	18,09	2,64	214,49	277
2	Рис отварной гарнир	150	3,60	4,32	37,55	203,48	302
3	Чай с молоком	200	2,97	5,50	15,90	124,98	394
4	Хлеб пшеничный	60/20	5,81	1,68	33,67	173,04	96
5	Сыр колбасный	10	2,32	3,93	0,00	44,83	15
	Масло сливочное	10	0,00	8,20	0,10	74,2	14
	Фрукты яблоки	100	0,40	0,40	9,80	44,4	368

Повар _____ Бижоева Л.Х.

