

Утверждаю  
Директор МКОУ «СОШ  
им. Х.Х. Долова с.п. Хатуей»  
\_\_\_\_\_ Гупсешева З.З.  
«19» января 2022г.

Меню  
на среду  
«19» январь 2022 г.

№	Наименование блюда	Выход г/шт	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	Плов из птицы	230	22,01	7,73	38,47	311,49	321
2	Компот из сухофруктов	200	0,04	0	24,76	99,2	376
3	Салат из белокочанной капусты	60	0,84	4,25	58,65	64,21	96
4	Хлеб пшеничный	60/20	5,81	1,68	33,67	173	1
5	Масло сливочное	10	0,00	8,20	0,10	74,20	14

Повар \_\_\_\_\_ Бижоева Л.Х.

