

Утверждаю
Директор МКОУ «СОШ
им. Х.Х. Долова с.п. Хатуей»
_____ Гупсешева З.З.
« ____ » _____ 2021г.

Меню
на четверг «02» сентябрь 2021г.

№	Наименование блюда	Выход г/шт	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	Плов из курицы	230	22,42	18,80	39,46	416,72	291
2	Салат из свежей капусты	100	1,41	5,08	9,00	87,36	20
3	Чай с сахаром	200	0,04	0,00	24,76	99,20	349
4	Хлеб пшеничный	40/40	5,81	1,68	33,67	173,04	1
5	Бутерброд с маслом	30/20	2,2	17,0	13,6	216,2	1
	Фрукты яблоки	100	0,64	-	14,3	59,76	368

Повар _____ Бижоева Л.Х.



