

Утверждаю
Директор МКОУ «СОШ
им. Х.Х. Долова с.п. Хатуей»
_____ Гупсешева З.З.
« ____ » _____ 2021г.

Меню
на пятницу «03» сентябрь 2021г.

| № | Наименование блюда | Выход г/шт | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рец. |
|---|------------------------------------|---------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------------|-----------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| 1 | Омлет | 150 | 14,24 | 21,24 | 2,63 | 258,64 | 212 |
| 2 | Салат из помидоров и огурцов | 60 | 0,65 | 3,70 | 2,08 | 44,22 | 15 |
| 3 | Масло сливочное | 10 | 0,00 | 8,20 | 0,10 | 74,20 | 14 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 60/20 | 5,81 | 1,68 | 33,67 | 173,04 | 1 |
| 5 | Кофейный напиток | 200 | 3,17 | 5,58 | 15,96 | 126,74 | 395 |
| | Фрукты яблоки | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 | 368 |

Повар _____ Бижоева Л.Х.



