

Утверждаю
Директор МКОУ «СОШ
им. Х.Х. Долова с.п. Хатуей»
_____ Гупсешева З.З.
« ____ » _____ 2021г.

Меню
на понедельник«06» сентябрь 2021г.

№	Наименование блюда	Выход г/шт	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	Бутерброд с сыром	40/20	4,56	13,97	20,23	224,89	3
2	Гуляш из говядины	80	10,28	18,09	2,64	214,49	277
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,5	6,4	21,9	163,2	70
4	Хлеб пшеничный	40/40	5,81	1,68	33,67	173,04	1
5	Чай с сахаром	200	0,14	0	14,34	57,93	96
	Фрукты (банан)	100	1,50	0,50	8,00	42,50	368

Повар _____ Бижоева Л.Х.

