

Утверждаю  
Директор МКОУ «СОШ  
им. Х.Х. Долова с.п. Хатуей»  
\_\_\_\_\_ Гупсешева З.З.  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021г.

Меню  
на вторник «07» сентябрь 2021г.

№	Наименование блюда	Выход г/шт	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	Омлет	150	14,24	21,24	2,63	258,64	212
2	Салат из помидоров и огурцов	60	0,65	3,70	2,08	44,22	15
3	Масло сливочное	10	0,00	8,20	0,10	74,20	14
4	Хлеб пшеничный	60/20	5,81	1,68	33,67	173,04	1
5	Кофейный напиток	200	3,17	5,58	15,96	126,74	395
	Фрукты (банан)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	368

Повар \_\_\_\_\_ Бижоева Л.Х.



