

Утверждаю
Директор МКОУ «СОШ
им. Х.Х. Долова с.п. Хатуей»
_____ Гупсешева З.З.
«10» сентября 2021г.

Меню
на Пятница «10» сентябрь 2021г.

№	Наименование блюда	Выход г/шт	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	Бефстроганов из говядины	80	10,34	18,33	2,19	215,09	278
2	Каша гречневая	150	8,55	7,23	41,18	263,99	744
3	Масло сливочное	10	0,00	8,20	0,10	74,20	14
4	Хлеб пшеничный	40/40	5,81	1,68	33,67	173,04	1
5	Чай с сахаром	200	0,14	0	14,34	57,92	96
	Печенье	25	1,35	4,20	16,42	108,88	

Повар _____ Бижоева Л.Х.

