

Утверждаю  
Директор МКОУ «СОШ  
им. Х.Х. Долова с.п. Хатуей»  
\_\_\_\_\_ Гупсешева З.З.  
«11» сентября 2021г.

Меню  
11.09.2021г

№	Наименование блюда	Выход г/шт	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	Жаркое по-домашнему	150	9,29	14,60	22,71	259,40	206
2	Овощи в нарезке	60	1,20	0,4/8	2,76	20,16	71
3	Масло сливочное	20	0,2	7,57	0,20	69,73	6
4	Хлеб пшеничный	40/40	5,81	1,68	33,67	173,04	1
5	Чай с сахаром	200	0,14	0	14,34	57,92	96
	Фрукты свежие яблоки	100	0,40	0,40	9,80	44,40	368

Повар \_\_\_\_\_ Бижоева Л.Х.

