

Утверждаю  
Директор МКОУ «СОШ  
им. Х.Х. Долова с.п. Хатуей»  
\_\_\_\_\_ Гупсешева З.З.  
«16» сентября 2021г.

Меню  
на Четверг 16.09.2021г.

№	Наименование блюда	Выход г/шт	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	Котлеты рыбным соусом	80/50	12,40	10,81	14,07	203,17	547
2	Пюре картофельное	150	3,40	5,34	20,52	143,74	321
3	Кофейный напиток	200	3,16	2,67	15,95	100,47	118
4	Хлеб пшеничный	40/40	5,81	1,68	33,67	173,04	414
5	Масло сливочное	10	0,00	8,20	0,10	74,20	14
	Сыр колбасный	10	2,32	2,95	0,00	35,83	15
	Фрукты свежие яблоки	100	0,40	0,40	9,80	14,40	368

Повар \_\_\_\_\_ Бижоева Л.Х.



