

Утверждаю
Директор МКОУ «СОШ
им. Х.Х. Долова с.п. Хатуей»
_____ Гупсешева З.З.
«18» сентября 2021г.

Меню
на Субботу 18/09/ 2021г.

№	Наименование блюда	Выход г/шт	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	Котлеты куриные	80	12,35	9,34	12,6	183,86	322
2	Соус томатный	50	0,58	2,1	4,01	37,26	348
3	Пюре картофельное	150	3,9	6,3	9,7	111,1	321
4	Хлеб пшеничный	40/40	15,81	1,68	33,67	173,04	1
5	Чай с сахаром	200	0,48	0	20,08	82,24	499
	Салат из белокочанной капусты	60	0,84	4,25	5,65	64,21	96
	Банан	100	0,64	-	14,3	59,76	368

Повар _____ Бижоева Л.Х.

