

Утверждаю
Директор МКОУ «СОШ
им. Х.Х. Долова с.п. Хатуей»
_____ Гупсешева З.З.
«22» сентября 2021г.

Меню
на Среду 22.09.2021г.

№	Наименование блюда	Выход г/шт	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	Макароны отварные с сыром	150	9,29	14,60	22,71	259,40	206
2	Котлеты мясные с соусом	80/50	12,44	19,78	12,36	278,02	277
3	Овощи в нарезке помидоры свежие	60	1,20	0,48	2,76	20,16	71
4	Хлеб пшеничный	40	2,45	7,63	14,42	136,95	1
5	Масло сливочное	10	0,00	8,20	0,10	74,20	14
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,80	376

Повар _____ Бижоева Л.Х.

