



 Утверждаю
 Директор МКОУ
 «СОШ им. Х.Х. Долова с.п. Хатуей»
 З.З. Гусешева

Меню на четверг «9» сентября 2021 г.

№	Наименование блюда	Выход г/шт	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец. 9
			Б	Ж	У		
Завтрак							
1	Каша пшенная	200	6,4	9,96	31,32	200,39	34
2	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	15,31	61,62	349
3	Хлеб с маслом	40/10	3,4	7,76	19,37	176,8	1
Обед							
4	Салат витаминный	40	0,71	3,2	7,3	62	20
5	Суп крестьянский	200	2,31	7,73	15,42	140,58	143
6	Рыбные котлеты	60	15,5	6,8	5,60	150	70
7	с картофельным пюре	130	3,06	4,8	20,43	138	321
8	Сметанный соус	30	0,61	1,57	2,12	25,10	354
11	компот	200	0,44	0,02	27,76	113	350
12	хлеб	60	4,98	0,78	28,86	136,20	350
Ужин							
13	Яйцо отварное	40	5,32	4,66	0,3	62,8	213
14	Овощи тушеные	60	5,1	7,31	25,85	189,2	144
15	Какао с молоком	200	6,04	9,96	31,32	239,34	397
16	Хлеб	40	3,32	0,52	19,24	90,80	1

Повар А.А. Таова Таова А.А.