


 Утверждаю
 Директор МКОУ
 «СОШ им. Х.Х. Долова с п. Хатуей»
 В.З. Гупсешева

Меню на понедельник «13» сентября 2021 г.

№	Наименование блюда	Выход г/шт	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец 1 день
			Б	Ж	У		
Завтрак							
1	Каша рисовая	200	4,53	7,47	23,49	179,5	168
2	Чай с сахаром	180	0,06	0,00	15,31	61,62	392
3	Хлеб с маслом	40/10	3,4	7,76	19,37	176,8	1
Обед							
4	Салат витаминный	40	0,71	3,2	7,3	62	20
5	Суп с бобами со сметаной	200	5,49	5,27	16,32	135	81
6	биточки курин.	60	11,64	13,14	13,46	223	305
7	с отварн. макар.	100	5,50	4,57	26,44	168	317
8	Молочный соус	30	0,61	1,57	2,12	25,1	350
9	компот,	200	0,44	00,2	27,76	113	376
10	хлеб	60	4,98	0,78	28,86	136,20	1
Ужин							
11	суп молочный пшениный	200	6,04	9,96	31,32	239,34	164
12	хлеб	40	3,32	0,52	19,24	90,80	1
13	конд.изделия(печ)	50	3,70	5	38,10	203	
14	Яблоки свежие	150	0,45	0,00	15,30	62,10	368

Повар Гусева Таова А.А.