

Утверждаю
 Директор МКОУ
 «СОШ им. Х.Х. Додова с/п. Хатуей»
 З.З. Гупсешева



Меню на вторник «14» сентября 2021 г.

№	Наименование блюда	Выход г/шт	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец. 2 день
			Б	Ж	У		
Завтрак							
1	Каша гречневая	200	7,58	9,83	40,42	287,44	166
2	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	15,31	61,62	349
3	Хлеб	40	3,32	0,52	19,24	90,80	1
Обед							
4	Салат морковный	40	1,1	5,1	6,3	72,5	41
5	Щи из свежей капусты со сметаной	200	2,38	8,2	10,81	142,4	67
6	Котлета говяжья	70	11,9	8,80	11,64	173	282
7	с перловым гарнирам	100	3,25	0,38	25,80	113,4	165
8	Молочный соус	30	0,61	1,57	2,12	25,1	350
9	компот	200	0,44	0,02	27,76	113	350
10	хлеб	60	4,98	0,78	28,86	136,20	350
Ужин							
11	Булочка домашняя	60	4,64	0,99	26,11	232	479
12	Кисель	200	1,36	0,00	29,02	116,19	384
13	Яблоки свежие	150	0,45	0,00	15,30	62,10	368

Повар Тазова Тазова М.Х.