

Утверждаю
 Директор МКОУ
 «СОШ им. Х.Х. Долова с.п. Хатуей»
 З.З.Гупсешева



Меню на среду «15» сентября 2021 г.

№	Наименование блюда	Выход г/шт	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.
			Б	Ж	У		
Завтрак							
1	Каша манная	200	5,19	7,57	31,6	220,95	95
2	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	15,31	61,62	349
3	Хлеб	40	3,32	0,52	19,24	90,80	1
Обед							
4	Салат свекольный	40	0,77	5	8	80,73	33
5	Суп вермишелевый со сметаной	200	2,68	2,83	17,14	104,7	233
6	Куриные грудки в сметанном соусе	120	18,62	19,42	2,73	264,88	101
7	с пшеничным гарниром	100	4,83	52,8	25,37	171	71
8	компот	200	0,44	0,02	27,76	113	350
9	хлеб	60	4,98	0,78	28,86	136,20	350
Ужин							
10	Суп молочный рисовый	200	5,3	11,97	31,9	263,8	93
11	Сыр	10	2,68	2,73	0,00	36,10	12
12	Хлеб	40	3,32	0,52	19,24	90,80	1
13	Яблоки свежие	150	0,45	0,00	15,30	62,10	368

Повар Гаова Гаова А.А.