

Утверждаю  
 Директор МКОУ  
 «СОШ им.Х.Х. Долова с.п. Хатуей»  
 \_\_\_\_\_ 3.3.Гупсешева

**Меню на вторник «21» сентября 2021 г.**

№	Наименование блюда	Выход г/шт	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец. 7
			Б	Ж	У		
	<b>Завтрак</b>						
1	Каша перловая	200	5,61	6,28	31,83	199,26	317
2	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	15,31	61,62	349
3	Хлеб	40	3,32	0,52	19,24	90,80	1
	<b>Обед</b>						
4	Салат свекольный	40	0,77	5	8	80,73	33
5	Борщ со сметаной	200	1,78	5,2	13,6	101,2	126
6	Биточки говяжьи	70	11,9	8,80	11,64	173	282
7	с отварными макаронами	100	5,50	4,57	26,44	168	317
8	Молочный соус	30	0,61	1,57	2,12	25,1	350
9	компот	200	0,44	0,02	27,76	113	350
10	хлеб	60	4,98	0,78	28,86	136,20	350
	<b>Ужин</b>						
11	Суп молочный рисовый	200	5,3	11,97	31,9	263,8	93
12	Хлеб	40	3,32	0,52	19,24	90,80	1
13	Конд. изделия( печенье)	50	3,70	5	38,10	203	
14	Яблоки свежие	150	0,45	0,00	15,30	62,10	368

Повар \_\_\_\_\_ Таова А.А