

Утверждаю
Директор МКОУ
«СОШ им.Х.Х. Долова с.п. Хатуей»
_____ 3.3.Гупсешева

Меню на среду «22» сентября 2021 г.

№	Наименование блюда	Выход г/шт	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец. 8
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
1	Каша манная	200	5,19	7,57	31,6	220,95	95
2	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	15,31	61,62	349
3	Хлеб	40	3,32	0,52	19,24	90,80	1
	Обед						
4	Салат морковный	40	1.1	5,1	6,3	72,5	41
5	Суп вермишелевый	200	2,68	2,83	17,14	104,7	233
6	Тефтели куриные в сметанном соусе	60/70	12.25	26,91	42,48	195	305
7	компот	200	0,44	0,02	27,76	113	350
8	хлеб	60	4,98	0,78	28,86	136,20	350
	Ужин						
11	Суп молочный перловый	200	4,68	5,89	19,49	167,68	164
12	Хлеб	40	3,32	0,52	19,24	90,80	1
13	Сыр	10	2,68	2,73	0,00	36,10	12
14	Конд. изделия(печенье)	50	3,70	5	38,10	203	
15	Яблоки свежие	150	0,45	0,00	15,30	62,10	368

Повар _____ Тазова М.Х.