

Утверждаю
Директор МКОУ «СОШ
им.Х.Х.Долова с.п.Хатуей»
3.З.Гупсешева
Приказ № 126 от 02.09.2021г.

Режим работы МКОУ «СОШ им.Х.Х.Долова с.п.Хатуей»

на 2021-2022 уч. г.

1. Шестидневная рабочая неделя 2-11 кл., пятидневная рабочая неделя – дошкольное отделение и 1-е классы.
2. Продолжительность учебного года: 1 классы – 33 недели
2-4, 9, 11 кл. – 34 недели
5-8, 10 кл. – 35 недель.
3. Периоды учебных занятий и каникул на 2021 – 2022 учебный год:
2020-2021 учебный год начинается 1 сентября 2021 года и заканчивается:
25 мая 2022 года для 1-4, 9, 11 классов
31 мая 2022 года для 5-8, 10 классов.
4. Устанавливаются следующие сроки школьных каникул:

Каникулы	Классы	Срок начала и окончания каникул	Количество дней
Осенние	1-11	01.11.2021г. – 08.11.2021г. к занятиям приступить 9.11.2021г.	8 дней
Зимние	1-11	27.12.2021г. – 09.01.2022г. к занятиям приступить 10.01.2022г.	14 дней
Весенние	1-11	28.03.2022г.- 04.04.2022г. К занятиям приступить 05.04.2022г.	8 дней
Всего	2-11 классы		30 дней
	1 классы	Дополнительные каникулы для обучающихся первых классов с 14 по 20 февраля 2022 года (7 дней)	37 дней

5. Начало занятий в 8.30

Продолжительность уроков: 40 минут – 2-11 классы

Расписание перемен в МКОУ «СОШ им.Х. Х. Долова с.п. Хатуей»

Урок	2- 4 классы	5-11 классы
1 урок	8.30-9.10	8.45-9.25
Перемена	9.10-9.20	9.25-9.35
2 урок	9.20-10.00	9.35-10.15
Большая перемена	10.00-10.20	10.15-10.35
3 урок	10.20-11.00	10.35-11.15
Большая перемена	11.00-11.20	11.15-11.35
4 урок	11.20-12.00	11.35-12.15
Перемена	12.00-12.10	12.15-12.25
5 урок	12.10-12.50	12.25-13.05
Перемена	12.50 – 13.00	13.05-13.15

6 урок	13.00-13.40	13.15-13.55
Перемена	13.40-13.50	13.55-14.05
7 урок	13.50-14.30	14.05-14.45

Продолжительность уроков: в 1 классе:

- в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый,
- в ноябре – декабре – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь – май- по 4 урока по 40 минут каждый;
- в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

Урок	1 класс
1 урок	8.30-9.05
Перемена	9.05-9.15
2 урок	9.15-9.50
Перемена	9.50-10.00
3 урок	10.00-10.35
Динамическая пауза	10.35-11.15
4 урок	11.15-11.50

Время предоставления дополнительных образовательных услуг – 15.15

Выходной: воскресенье

Язык обучения – русский

Форма обучения – очная

Платных образовательных услуг в 2021 -2022 учебном году не оказывается.

Уровни образования: 1. Дошкольное общее образование

2. Начальное общее образование

3. Основное общее образование

4. Среднее общее образование

Нормативный срок обучения:

1. Дошкольное отделение – 5,5 лет

2. Начальная школа -- 4года

3. Основная школа – 5 лет

4. Средняя школа – 2 года

Организация режима пребывания детей второй группы раннего возраста (2-3 г.)

Режимные мероприятия		Время	
Наименование	Содержание	Время в режиме дня	Длительность
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия. Игры детей	7.00 – 8.20	1 ч20 мин
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20 – 8.30	10 мин
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столы; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	8.30 – 9.00	30 мин

Образовательная нагрузка (НОД)	1 подгруппа НОД 2 подгруппа НОД	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	10 мин
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	9.30 – 10.30	1 ч
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столы; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	10.30 – 10.40	10 мин
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: подвижные игры; наблюдения. Возвращение с прогулки: переодевание	10.40 – 11.20	40 мин
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столами. Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	11.20- 12.00	40 мин
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет; переодевание; укладывание в кровати. Дневной сон	12.00—15.00	3 ч
	Пробуждение: постепенный подъем; гимнастика после сна, закаливающие процедуры; переодевание	15.00 – 15.30	30 мин
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столы. Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 -15.50	20 мин
Самостоятельная деятельность НОД	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Спокойный досуг.	15.50-16.30 16.00-16.10 16.20-16-30	40 мин
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: подвижные игры; наблюдения. Возвращение с прогулки: переодевание	16.30-18.50	2 ч 20 мин
Уход домой	Уход детей домой	18.50 – 19.00	10 мин
Общий подсчет	Количество НОД в неделю	10	
	Длительность одной НОД	10 мин	
	Образовательная нагрузка в сутки	20 мин	
	Прогулка	3 ч	
	Сон	3 ч	

Организация режима пребывания детей младшей группы (3-4 г.)

Режимные мероприятия		Время	
Наименование	Содержание	Время в режиме дня	Длительность
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия. Игры детей	7.00 – 8.00	1 ч
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.00 – 8.10	10 мин
Утренний круг	Беседы; игры, динамическая пауза.	8.10 – 8.30	
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столы; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	8.30 – 9.00	30 мин

Образовательная нагрузка (НОД)	1. НОД	9.00 – 9.15	15 мин
	2. НОД	9.30 – 9.45	15 мин
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	9.45 – 10.30	45 мин
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столы; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	10.30 – 10.40	10 мин
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: подвижные игры; наблюдения. Возвращение с прогулки: переодевание	10.40 – 12.00	1 ч 20 мин
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столами. Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00- 12.30	30 мин
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет; переодевание; укладывание в кровати Дневной сон	12.30—15.00	3 ч
	Пробуждение: постепенный подъем; гимнастика после сна, закаливающие процедуры; переодевание	15.00 -15.30	30 мин
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столы Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 -15.50	20 мин
Самостоятельная деятельность Кружковая работа	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Спокойный досуг.	15.50-16.50	1ч
Вечерний круг	Беседы; игры, динамическая пауза.	16.50-17.00	10 мин.
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: подвижные игры; наблюдения. Возвращение с прогулки: переодевание	17.00-18.50	1 ч 50 мин
Уход домой	Уход детей домой	18.50 – 19.00	10 мин
Общий подсчет	Количество НОД в неделю	11	
	Длительность одной НОД	15 мин	
	Образовательная нагрузка в сутки	30 мин	
	Прогулка	3 ч 10 мин	
	Сон	3 ч	

Организация режима пребывания детей средней группы (4-5 лет)

Режимные мероприятия		Время	
Наименование	Содержание	Время в режиме дня	Длительность
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия. Игры детей	7.00 – 8.00	1 ч
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.00 – 8.10	10 мин
Утренний круг	Беседы; игры, динамические паузы.	8.10 – 8.30	
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столы; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	8.30 – 9.00	30 мин

Образовательная нагрузка (НОД)	1. НОД	9.00 – 9.20	20 мин
	2. НОД	9.35 – 9.55	20 мин
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	9.45 – 10.30	45 мин
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столы; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	10.30 – 10.40	10 мин
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: подвижные игры; наблюдения. Возвращение с прогулки: переодевание	10.40 – 12.00	1 ч 20 мин
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столами. Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00- 12.30	30 мин
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет; переодевание; укладывание в кровати Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем; гимнастика после сна, закаливающие процедуры; переодевание	12.30—15.30	3 ч (2 ч 30 мин)
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столы Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 -15.50	20 мин
Самостоятельная деятельность Кружковая работа	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Спокойный досуг.	15.35-16.35 16.35-17.00	1ч
Вечерний круг	Беседы; игры, динамическая пауза.	16.50-17.00	10 мин.
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: подвижные игры; наблюдения. Возвращение с прогулки: переодевание	17.00-18.50	1 ч 50 мин
Уход домой	Уход детей домой	18.50 – 19.00	10 мин
Общий подсчет	Количество НОД в неделю	13	
	Длительность одной НОД	20 мин	
	Образовательная нагрузка в сутки	40 мин	
	Прогулка	3 ч 10 мин	
	Сон	2 ч 30 мин.	

**Организация режима пребывания детей
старшей группы (5-6 лет)**

Режимные мероприятия		Время	
Наименование	Содержание	Время в режиме дня	Длительность
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия. Игры детей	7.00 – 8.00	1 ч
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.00 – 8.10	10 мин

Утренний круг	Беседы; игры, динамические паузы	8.10 – 8.30	
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столы; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	8.30 – 9.00	30 мин
Образовательная нагрузка (НОД)	1. НОД	9.00 – 9.25	25 мин
	2. НОД	9.35 – 10.00	25 мин
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	10.00 – 10.30	30 мин
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столы; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	10.30 – 10.40	10 мин
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: подвижные игры; наблюдения. Возвращение с прогулки: переодевание	10.40 – 12.00	1 ч 20 мин
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столами. Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00- 12.30	30 мин
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет; переодевание; укладывание в кровати	12.30—15.00	2ч 30 мин
	Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем; гимнастика после сна, закаливающие процедуры; переодевание	15.00-15.30	
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столы Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 -15.50	20 мин
Самостоятельная деятельность НОД, кружковая работа.	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.00	1ч
		16.00-16.25	25 мин
		16.35-17.00	
Вечерний круг	Беседы; игры, динамическая пауза.	17.00-17.10	10 мин.
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: подвижные игры; наблюдения. Возвращение с прогулки: переодевание	17.10-18.50	1 ч 40 мин
Уход домой	Уход детей домой	18.50 – 19.00	10 мин
Общий подсчет	Количество НОД в неделю	15	
	Длительность 1-ой НОД	25 мин	
	Образовательная нагрузка в сутки	75 мин	
	Прогулка	3 ч 10 мин	
	Сон	2 ч 30 мин	

**Организация режима пребывания детей
подготовительной к школе группы (6-7 лет)**

Режимные мероприятия		Время	
Наименование	Содержание	Время в режиме дня	Длительность
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия. Игры детей	7.00 – 8.00	1 ч

Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.00 – 8.10	10 мин
Утренний круг	Беседы; игры, динамические паузы	8.10 – 8.30	
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столы; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	8.30 – 9.00	30 мин
Образовательная нагрузка (НОД)	1. НОД	9.00 – 9.30	30 мин
	2. НОД	9.40 – 10.10	30 мин
	3. НОД	10.20-10.50	30мин
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	10.00 – 10.30	30 мин
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столы; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	10.30 – 10.40	10 мин
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: подвижные игры; наблюдения. Возвращение с прогулки: переодевание	10.40 – 12.00	1 ч 20 мин
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столами. Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00- 12.30	30 мин
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет; переодевание; укладывание в кровати	12.30—15.00	2ч 30 мин
	Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем; гимнастика после сна, закаливающие процедуры; переодевание	15.00-15.30	
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столы Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 -15.50	20 мин
Самостоятельная деятельность НОД, кружковая работа	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-17.00	1ч 10 мин
		16.00-16.20	20 мин
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: подвижные игры; наблюдения. Возвращение с прогулки: переодевание	17.00-18.50	1 ч 50 мин
Уход домой	Уход детей домой	18.50 – 19.00	10 мин
Общий подсчет	Количество НОД в неделю	15	
	Длительность одной НОД	30 мин	
	Образовательная нагрузка в сутки	90 мин	
	Прогулка	3 ч 10 мин	
	Сон	2 ч 30 мин	

Режим дня в группах дошкольного блока МКОУ «СОШ им. Х. Х. Долова с. п. Хатуей».
на летний оздоровительный период 2021 – 2022г.

Виды деятельности в дошкольной	Время в режиме дня
--------------------------------	--------------------

группе	2-3г	3-4г.	4-5лет	5-6 лет	6-7лет
Прием детей на участке. Взаимодействие с родителями. Игры. Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	7.30-8.10	7.30-8.15	7.30 -8.20	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.15-8.35	8.20-8.40	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к прогулке.	8.30-8.50	8.35-8.55	8.40-9.00	8.50-9.10	8.50-9.10
Совместная деятельность на свежем воздухе, прогулка. Организованная деятельность педагога с детьми*.	8.50-11.20	8.55-11.40	9.00-12.10	9.10-12.15	9.10-12.15
Витаминный завтрак (соки, фрукты)	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Возращение с прогулки. Гигиенические и оздоровительные процедуры.	11.20-11.40	11.40-12.00	12.30-12.50	12.15-12.35	12.15-12.35
Подготовка к обеду. Обед.	11.40-12.10	12.00-12.30	12.50-15.00	12.35-13.00	12.35-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10-15.10	12.30-15.00	15.00-15.35	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.10-15.30	15.00-15.35	15.35-15.50	15.00-15.35	15.00-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.35-15.50	15.50-16.15	15.35-15.50	15.35-15.50
Самостоятельная игровая деятельность. Чтение художественной литературы. Подготовка к прогулке.	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15
Прогулка. Игры на свежем воздухе. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность. Развлечения на улице. Уход домой.	16.10-18.00	16.10-19.00	16.15-18.00	16.15-19.00	16.15-19.00

Адаптационный режим для детей раннего возраста, вновь прибывающих в дошкольный блок МКОУ «СОШ им.Х.Х.Долова с.п.Хатуей» в 2021 – 2022 учебном году.

Временной период	Адаптационные мероприятия
------------------	---------------------------

1-5 день	Пребывание в группе в течение 1-3 часов
6-10 день	Пребывание в группе до обеда с выходом на прогулку
11-15 день	Пребывание в группе в течение 1 половины дня с питанием
15-20 день	Пребывание в группе с питанием и сном (уход домой после сна и полдника)
20-25 день	Пребывание в группе в течений полного дня.
Примечание: в зависимости от особенностей адаптации ребенка к условиям пребывания в ОУ режим дня может быть изменен.	